



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**Regionmesterskap styrkeløft  
utstyrsfritt region Sør**

**TILDELTE TIL**

**Knut Einar Skår**

---

**FOR**

**1. plass klasse 83 Ungdom 14-18  
med 612.5 kg**

**STED/DATO**

**Avaldsnes, 01.09.2019**

**SIGNATUR**

*Ruth Meland*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*