



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**Regionmesterskap styrkeløft
utstyrsfritt region Sør**

TILDELTE TIL

Adrian Vangen Helgesen

FOR

**4. plass klasse 83 Ungdom 14-18
med 495.0 kg**

STED/DATO

Avaldsnes, 01.09.2019

SIGNATUR

Ruth Meland



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere