



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Regionmesterskap styrkeløft  
utstyrsfritt region Sør**

TILDELTE TIL

**Theo Orstad**

---

FOR

**1. plass klasse 120 Junior 19-23  
med 580.0 kg**

STED/DATO

Avaldsnes, 01.09.2019

SIGNATUR

*Ruth Meland*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*