



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**Regionmesterskap styrkeløft
utstyrsfritt region Sør**

TILDELTE TIL

Fredrik åbø

FOR

**1. plass klasse 105 Åpen klasse
med 680.0 kg**

STED/DATO

Avaldsnes, 01.09.2019

SIGNATUR

Ruth Meland



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere