



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**Regionmesterskap styrkeløft
utstyrsfritt region Sør**

TILDELTE TIL

John Roald Lohne

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 40-49
med 555.0 kg**

STED/DATO

Avaldsnes, 01.09.2019

SIGNATUR

Ruth Meland



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere