



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM styrkeløft utstyrsfritt
region øst**

TILDELT TIL

Trude Nilsen

FOR

**6. plass klasse 84 Åpen klasse
med 300.0 kg**

STED/DATO

Askim , 04.10.2019

SIGNATUR

Vidar Bakke og Vegard Røysum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere