



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM styrkeløft utstyrsfritt  
region øst**

TILDEL TIL

**Heidi Sighovd**

---

FOR

**1. plass klasse 84 Veteran 40-49  
med 292.5 kg**

STED/DATO

**Askim , 04.10.2019**

SIGNATUR

*Vidar Bakke og Vegard Røysum*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*