



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM styrkeløft utstysfritt
region øst**

TILDELT TIL

Herman Lied Meyer

FOR

**1. plass klasse 83 Ungdom 14-18
med 395.0 kg**

STED/DATO

Askim , 04.10.2019

SIGNATUR

Vidar Bakke og Vegard Røysum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere