



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM styrkeløft utstyrsfritt  
region øst**

TILDELTE TIL

**Frode Flinth Westby**

---

FOR

**5. plass klasse 93 Åpen klasse  
med 162.5 kg**

STED/DATO

**Askim , 04.10.2019**

SIGNATUR

*Vidar Bakke og Vegard Røysum*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*