



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

**RM benkpress utstyrsfritt
region midt**

TILDEL TIL

Lise Sagmyr Ross

FOR

**1. plass klasse 84 Åpen klasse
med 65.0 kg**

STED/DATO

Elnesvågen, 06.10.2019

SIGNATUR

Marthe Stavik Aas



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere