



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

**RM benkpress utstyrsfritt
region midt**

TILDELT TIL

Ben Ramadani

FOR

**1. plass klasse 105 Åpen klasse
med 190.0 kg**

STED/DATO

Elnesvågen, 06.10.2019

SIGNATUR

Marthe Stavik Aas



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere