



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM styrkeløft utstyrsfritt
region midt**

TILDELTE TIL

Frank Roar Samseth

FOR

**1. plass klasse 83 Åpen klasse
med 470.0 kg**

STED/DATO

Elnesvågen, 05.10.2019

SIGNATUR

Marthe Stavik Aas



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere