



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

Åpent stevne

TILDELT TIL

Ingrid C. W. Rydheim

FOR

**1. plass klasse 63 Ungdom 14-18
med 187.5 kg**

STED/DATO

Bergen , 07.10.2019

SIGNATUR

Frederik Engevik



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere