



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Åpent stevne Benk-cup**

TILDELT TIL

**Markus Graatrud**

---

FOR

**1. plass klasse 105 Åpen klasse  
med 185.0 kg**

STED/DATO

**Spikkestad, 30.11.2019**

SIGNATUR

*Iver Hole*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*