



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM styrkeløft utstyrsfritt
Region Østafjell**

TILDEL TIL

Christian Hellumsand

FOR

**1. plass klasse 83 Junior 19-23
med 465.0 kg**

STED/DATO

Sande, 15.02.2020

SIGNATUR

Lise Engnes, Jan Sjøel



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere