



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM styrkeløft utstyrsfritt  
Region Østafjell**

TILDELT TIL

**Ruben Hoffmann Gjelsnes**

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 40-49  
med 615.0 kg**

STED/DATO

**Sande, 15.02.2020**

SIGNATUR

*Lise Engnes, Jan Sjøel*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*