



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM styrkeløft utstyrsfritt
Region Østafjell**

TILDELT TIL

Jan Helge Rustan

FOR

**1. plass klasse 120+ Veteran 60-69
med 422.5 kg**

STED/DATO

Sande, 15.02.2020

SIGNATUR

Lise Engnes, Jan Sjøel



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere