



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM styrkeløft og benkpress  
utstyr Region Nordland**

TILDEL TIL

**Frode Larsen**

---

FOR

**1. plass klasse 74 Veteran 50-59  
med 557.5 kg**

STED/DATO

**Rana, 08.02.2020**

SIGNATUR

*Morten Rygh*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*