



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM benkpress utstyrsfritt
Region SørVest**

TILDELT TIL

John Roald Lohne

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 40-49
med 117.5 kg**

STED/DATO

Ganddal, 08.02.2020

SIGNATUR

Frode Berentsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere