



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Vidar Alexander Ringvold

FOR

**2. plass klasse 110 Veteran 40-49
med 185.0 kg**

STED/DATO

Stavanger, 30.08.1997

SIGNATUR

John Seraunet



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere