



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Bjarne Arnestad**

---

FOR

**1. plass klasse 90 Veteran 40-49  
med 137.5 kg**

STED/DATO

Stavanger, 30.08.1997

SIGNATUR

*John Seraunet*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*