



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELTE TIL

Frank Gyland

FOR

**1. plass klasse 90 Åpen klasse
med 185.0 kg**

STED/DATO

Stavanger, 30.08.1997

SIGNATUR

John Seraunet



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere