



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELTE TIL

**Arild Njåmo**

---

FOR

**3. plass klasse 110 Åpen klasse  
med 185.0 kg**

STED/DATO

Stavanger, 30.08.1997

SIGNATUR

*John Seraunet*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*