



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benk Cup**

TILDELTE TIL

**Pål Nilsen**

---

FOR

**1. plass klasse 100 Åpen klasse  
med 152.5 kg**

STED/DATO  
**Oslo, 10.03.2001**

SIGNATUR  
*Bjørn Astad*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*