



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benk Cup

TILDELT TIL

Arild Njåmo

FOR

**1. plass klasse 110 Åpen klasse
med 190.0 kg**

STED/DATO
Oslo, 10.03.2001

SIGNATUR
Bjørn Astad



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere