



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress**

TILDELT TIL

**Truls Nygaard**

---

FOR

**1. plass klasse 125 Veteran 40-49  
med 175.0 kg**

STED/DATO

**Fagernes, 21.08.1999**

SIGNATUR

*Arnulf Wahlstrøm*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*