



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Helge Sviland

FOR

**1. plass klasse 67.5 Ungdom 14-18
med 125.0 kg**

STED/DATO

Haugåsen skole, 20.08.1994

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm, Nils-Peder Knudsen, Eva



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere