



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Tor Oskar Rydheim**

FOR

**3. plass klasse 100 Junior 19-23  
med 150.0 kg**

STED/DATO

Haugåsen skole, 20.08.1994

SIGNATUR

*Arnulf Wahlstrøm, Nils-Peder Knudsen, Eva*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*