



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Frode Frigstad**

---

FOR

**1. plass klasse 60 Junior 19-23  
med 140.0 kg**

STED/DATO

Haugåsen skole, 20.08.1994

SIGNATUR

*Arnulf Wahlstrøm, Nils-Peder Knudsen, Eva*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*