



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Frank Gyland

FOR

**1. plass klasse 90 Åpen klasse
med 195.0 kg**

STED/DATO

Haugåsen skole, 20.08.1994

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm, Nils-Peder Knudsen, Eva



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere