



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Jan Bolland

FOR

**4. plass klasse 100 Veteran 50-59
med 112.5 kg**

STED/DATO

Haugåsen skole, 20.08.1994

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm, Nils-Peder Knudsen, Eva



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere