



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Sørlandsmesterskap

TILDELTE TIL

Frank Gyland

FOR

**1. plass klasse 75 Junior 19-23
med 145.0 kg**

STED/DATO

Kristiansand, 19.10.1989

SIGNATUR

Olaf Tønnesen



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere