



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Runar Hide**

---

FOR

**5. plass klasse 100 Åpen klasse  
med 0.0 kg**

STED/DATO

**Sandnes, 30.08.1992**

SIGNATUR

*Odd Einar Rindarøy*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*