



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Jan Einar Roven**

---

FOR

**1. plass klasse 100 Junior 19-23  
med 190.0 kg**

STED/DATO

Hof, Sundbyfoss, 26.08.2000

SIGNATUR

*Arnulf Wahlstrøm*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*