



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Frank Ravatn

FOR

**6. plass klasse 100 Åpen klasse
med 145.0 kg**

STED/DATO

Hof, Sundbyfoss, 26.08.2000

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere