



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELTE TIL

Arild Njåmo

FOR

**4. plass klasse 110 Åpen klasse
med 195.0 kg**

STED/DATO

Hof, Sundbyfoss, 26.08.2000

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere