



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Sigmund Tynes

FOR

**1. plass klasse 100 Veteran 50-59
med 160.0 kg**

STED/DATO

Hof, Sundbyfoss, 26.08.2000

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere