



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**KM Benkpress**

TILDELT TIL

**Truls Nygaard**

---

FOR

**1. plass klasse 125 Veteran 40-49  
med 167.5 kg**

STED/DATO

Bjølsen, Oslo, 01.10.1997

SIGNATUR

*Bjørn Astad*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*