



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM utstyrsfritt region  
Nordland**

TILDELTE TIL

**Mona Helen Ludvigsen**

FOR

**3. plass klasse 84 Åpen klasse  
med 210.0 kg**

STED/DATO

Rana , 05.10.2019

SIGNATUR

*Runi Sparby og Anders Grønmo,*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*