



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM utstyrsfritt region
Nordland**

TILDELT TIL

Jonas Hestø

FOR

**1. plass klasse 120+ Junior 19-23
med 600.0 kg**

STED/DATO

Rana , 05.10.2019

SIGNATUR

Runi Sparby og Anders Grønmo,



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere