



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM utstyrsfritt region
Nordland**

TILDELT TIL

Hans Martin Rygh

FOR

**2. plass klasse 105 Åpen klasse
med 460.0 kg**

STED/DATO

Rana , 05.10.2019

SIGNATUR

Runi Sparby og Anders Grønmo,



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere