



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM utstyrsfritt region  
Nordland**

TILDEL TIL

**Frode Larsen**

---

FOR

**1. plass klasse 74 Veteran 50-59  
med 375.0 kg**

STED/DATO

Rana , 05.10.2019

SIGNATUR

*Runi Sparby og Anders Grønmo,*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*