



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM styrkeløft og benkpress  
utstyrsfritt Nordland**

TILDELT TIL

**Hans Martin Rygh**

---

FOR

**1. plass klasse 105 Åpen klasse  
med 472.5 kg**

STED/DATO

Mo i Rana, 11.09.2021

SIGNATUR

*Morten Rygh*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*