



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Regionmesterskap  
benkpress utstyrsfritt**

TILDELT TIL

**Frida Birgitte Espenes**

FOR

**1. plass klasse 63 Veteran 40-49  
med 90.0 kg**

STED/DATO

**Bergen, 09.10.2021**

SIGNATUR

*Cristian Solheim*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*