



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**VM benkpress utstyr veteran**

**TILDEL TIL**

**Alf-Ivar Hellerud**

---

**FOR**

**2. plass klasse 93 Veteran 50-59  
med 245.0 kg**

**STED/DATO**

**Vilnius, Latvia, 22.10.2021**

**SIGNATUR**



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*