



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**NM styrkeløft utstyrsfritt
ungdom/junior/veteran**

TILDELT TIL

Frank I. Rydheim

FOR

**2. plass klasse 93 Veteran 40-49
med 625.0 kg**

STED/DATO

Gressvikhallen, Fredrikstad, 29.04.2016

SIGNATUR

Astad, Wahlstrøm, Røysum, Novum



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere