



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**NM styrkeløft ungdom, junior
og veteran**

TILDELT TIL

Inger Johanne Ruud

FOR

**1. plass klasse 84 Junior 19-23
med 555.0 kg**

STED/DATO

Frogner, 22.11.2013

SIGNATUR

Morten Novum, Per Øyvind Fjeld, Bjørn A



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere