



NORGES  
STYRKELOFTFORBUND

# DIPLOM

**NM styrkeløft ungdom, junior  
og veteran**

TILDELT TIL

**Jan Helge Rustan**

---

FOR

**1. plass klasse 120+ Veteran 50-59  
med 610.5 kg**

STED/DATO

**Frogner, 22.11.2013**

SIGNATUR

*Morten Novum, Per Øyvind Fjeld, Bjørn A*



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere