



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM styrkeløft ungdom, junior  
og veteran**

TILDELT TIL

**Johan Heltene**

---

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran +70  
med 435.0 kg**

STED/DATO

**Frogner, 22.11.2013**

SIGNATUR

*Morten Novum, Per Øyvind Fjeld, Bjørn A*



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere