



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**KM benkpress**

**TILDELTE TIL**

**Frode Gundersen**

---

**FOR**

**1. plass klasse 90 Åpen klasse  
med 172.5 kg**

**STED/DATO**

**Spikkestad, 13.11.1993**

**SIGNATUR**

*Iver Hole*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*